



Affilié à la Fédération Française des clubs alpins français, association créée en 1874, reconnue d'utilité publique
Déclarée à la Préfecture de la Haute Garonne J.O. du 03/12/1997 / Agrément Jeunesse et Sports / Siret : 44865065500013 - Ape : 9312 Z
3 rue de l'Orient, 31000 TOULOUSE
secretariat@ffcam-occitanie.fr
<http://cr-occitanie.ffcam.fr/>

Groupes Espoir Alpinisme Occitanie EPAF 2025-2026

La FFCAM (<http://www.ffcam.fr/>) met en place une filière alpinisme, de l'école aventure en club au groupe excellence national (GEAN), en passant par des groupes territoriaux.

Ces groupes proposent à des **jeunes pratiquant l'alpinisme en club** d'améliorer leur niveau et d'élargir leurs domaines d'activité en alpinisme afin d'arriver à une pratique autonome, en les sensibilisant aux risques et dangers du milieu.

Ces équipes permettent de se créer un vrai réseau de jeunes partageant la même passion.

Trois groupes (dont un groupe féminin, l'EPAF), gérés par le Comité Régional Occitanie, seront sélectionnés pour les saisons 2024-2025 et 2025-2026 le **week-end du 30 novembre et 1^{er} décembre 2024, sélections communes à celles des Groupes Espoir Alpinisme mixtes (GEO et EPAM)**.

Un esprit collectif et un intérêt pour toutes les formes de pratique de la montagne sont vivement attendu : cascade de glace, ascensions mixtes, courses d'arêtes, terrain d'aventure rocheux, escalade artificielle, etc.

Ainsi 15 à 20 journées de stage, encadrées (par un guide et une instructeur fédéral alpinisme bénévole) seront proposées sur ces deux années, en week-ends et stages de 3 à 4 jours. Ces actions devront faire l'objet de comptes-rendus (avec photos) par les jeunes.

Le.a cadre bénévole pourra aussi proposer d'autres sorties afin de créer une dynamique dans le groupe et pour une progression continue.

Il sera demandé aux filles sélectionnées de suivre en parallèle (à un coût réduit) les formations de base en Alpinisme de la FFCAM, ainsi que celles d'Initiateur Alpinisme et de Cascade de glace.

Il leur sera aussi demandé de participer à certains évènements du Comité Régional, et de la Fédération ; ainsi que de s'impliquer dans leur club en co-encadrant des sorties.

CANDIDATE

NOM :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Email (obligatoire) :

Infos générales sur l'action

Nombre de places	7 selon profils et âges des candidates
Age requis	De 16 à 32 ans
Conditions	Présélections sur dossier à compléter, puis test de sélection
Dates et contenu des sélections	WE des 30/11-1^{er}/12/2024. Sélections communes de l'PEAF avec les 2 groupes jeunes mixtes. Lieu : Les Cabannes, Ariège Entretien, évaluation liste de course, et épreuves en terrain varié selon les conditions
Déroulement actions	15 à 20 journées de stage réparties sur 2025 et 2026, en week-ends et stages de 3 à 4 jours. Alpinisme, cascade de glace, escalade artificielle, terrain d'aventure. + sorties intermédiaires entre les jeunes.
Responsable administratif	DTT alpinisme & référent Groupes Alpi (CRO FFCAM) : Julien Lacrampe + responsable dédié à chaque groupe
Demande de dossier de candidature	Auprès de : coralie.biard@oragne.fr - julien.lacrampe65@orange.fr ou agent.developpement@ffcam-occitanie.fr Sur le site du CRO FFCAM : https://cr-occitanie.ffcam.fr/groupe-espoirs-feminins.html
Envoi des dossiers	Par mail à : coralie.biard@orange.fr et agent.developpement@ffcam-occitanie.fr
Encadrement professionnel	Une équipe sera composée pour chaque groupe, avec un Guide + un bénévole breveté Instructeur Alpinisme
Dates limites dépôt de candidature	Avant le 17 novembre 2024
Niveau pré requis	Niveau Espoir : 6a-b en falaise en tête, et Courses AD en Alpinisme
Coût	Deux chèques de 150€ devront être fournis par les jeunes sélectionnés, un par année de fonctionnement, Un chèque de 300€ sera demandé en gage (et encaissé en cas de non assiduité). Les frais d'encadrement sont pris en charge par le Comité Régional Occitanie FFCAM, soutenue par la FFCAM. Les frais courant (transport, hébergement, etc) sont à la charge des jeunes.
Encadrement	Cadres bénévoles + Guide de haute montagne sur les stages.

L'objectif de ces activités est d'améliorer le niveau des stagiaires en les rendant plus autonomes en montagne, tant sur le plan sécurité, technique et moral :

Les évolutions se font la plupart du temps en cordées indépendantes sur des itinéraires non équipés soumis à tous les aléas de la haute montagne (conditions nivo-météo changeantes, risque de chutes de pierres ou de glace et d'avalanche, etc)

Les cadres pourront laisser à chaque cordée plus ou moins d'autonomie en fonction du niveau d'expérience et de technique de chacun des membres qui la composent : les itinéraires empruntés pourront être communs, voisins ou distants de ceux suivis par le guide ou l'encadrant.

Planning prévisionnel 2025:

Planning des rassemblements communs. Le planning de chaque groupe sera à finaliser par chaque groupe après les sélections.

	Responsables
Initiateur glace Guillestre février 2025	Christian Biard et Pierre Hullin
Fête de la Fissure Ossau – dernier wk d'août 2025	Julien Lacrampe
Contest de Dry Tooling à Troubat – octobre 2025	Jean Carmaniou et Romain Pintat

+ au choix du calendrier FFCAM, un Stage initiateur Alpinisme Terrain Aventure

Description des actions groupe précédent :

Comptes-rendus : <https://cr-occitanie.ffcam.fr/comptes-rendus-des-groupes-espoirs.html>

Réseaux sociaux :

https://www.instagram.com/epaf_ffcam?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzIxNw==

https://www.instagram.com/epam_ffcam?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzIxNw==

≡

https://www.instagram.com/geao_ffcam?utm_source=ig_web_button_share_sheet&igsh=ZDNIZDc0MzIxNw==

≡

FICHE DE RENSEIGNEMENTS

NOM Prénom

Date de naissance

Club d'appartenance : affilié à la FFCAM, depuis l'année

N° Licence FFCAM :

Adresse personnelle

Tél. Mob : E Mail

Adresse des parents/responsables légaux

Tél. Mob :

N Sécurité Sociale :

Disponibilité véhicule : Préciser si tu disposes d'un véhicule pour les déplacements, et de combien de places :

Diplômes et brevets sportifs :

Situation actuelle (lycéen, étudiant, ...)

Autorisation parentale (si mineur à la date du WE de sélection)

Je soussigné Mr, Mme _____

Légalement responsable du mineur ci-dessous nommé,

Autorise ma fille à participer aux activités de l'Equipe Pyrénéenne d'Alpinisme Féminine FFCAM organisées par le Comité Régional Occitanie FFCAM.

J'ai bien pris connaissance des conditions ci-après de fonctionnement de l'équipe :

L'objectif de ces activités est d'améliorer le niveau des stagiaires en les rendant plus autonomes en montagne tant sur le plan sécurité, technique que moral. Votre enfant évoluera parfois en cordées indépendantes sur des itinéraires non équipés soumis à tous les aléas de la haute montagne (conditions nivo-météo changeantes, risque de chutes de pierres ou de glace et d'avalanche, etc). Selon le degré d'autonomie que les encadrants bénévoles Initiateurs Alpinisme (+ guide éventuellement) pensent pouvoir laisser à chaque participant, les itinéraires empruntés peuvent être communs, voisins ou distants de ceux suivis par l'équipe d'encadrement, qui seront eux-mêmes encordés avec un ou deux autres stagiaires. La coordination et communication entre les cordées seront effectuées au moyen de radios.

J'autorise le responsable de l'activité/du séjour à prendre le cas échéant, toutes mesures (traitements médicaux, hospitalisations, interventions chirurgicales) rendues nécessaires par l'état de l'enfant.

Fait à : _____ Le _____ Signature :

Personne(s) à prévenir en cas de nécessité :

Visa et avis du Président du Club / ou Responsable activité Alpi/Jeunes : (Obligatoire)

Date :

Visa et signature

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Niveau en escalade
Maximum réalisé après travail
Maximum réalisé à vue

NIVEAU EN ALPINISME :

Liste entre 5 à 10 courses parmi les plus difficiles que tu as réalisées, en précisant ta place dans la cordée (second **S**, en tête responsable de la cordée **T** ou en réversible **R**), et ce dans chacun des domaines suivants (n'oubliez pas, s'il y a lieu, d'apporter des détails supplémentaires concernant la période d'ascension, les conditions, les horaires dans le cas d'une réalisation rapide...)

LISTE DE COURSES

En neige et glace

En rocher

En terrain mixte haute montagne ou expédition

AUTRES EXPERIENCES : Encadrement, expédition, voyages, hobbies

Motivations

Précise tes raisons à vouloir intégrer cette équipe, ton parcours passé dans le cadre associatif (club alpin), et tes projets futurs.

Chartre

Conditions générales

- L'équipe est composée d'alpinistes hommes ou femmes ayant déjà les bases techniques correspondantes au niveau demandé en sélection.
- Les membres de l'équipe d'encadrement, comme les jeunes de l'équipe, utiliseront leur propre matériel de sécurité individuel.
- Les frais d'hébergement et de nourriture des stagiaires, ainsi que leurs frais de déplacement sont à leur charge.
- Les frais d'encadrement sont pris en charge par le Comité Régional Occitanie FFCAM, avec le soutien de la FFCAM.

Encadrement

- Les dates des premières sorties seront fixées lors des sélections et confirmées par le cadre bénévole.
- L'encadrement des sorties est effectué par un/plusieurs cadres diplômés Initiateurs Alpinisme FFCAM, avec généralement un guide de haute montagne.
- Le responsable (avec le guide) décide du lieu des sorties et des courses en fonction des conditions et du niveau des stagiaires. Il régit l'organisation des cordées.

Objectif du Groupe Espoir-Promotion Alpinisme Occitanie

Le but des 25 journées de formation est d'améliorer le niveau des stagiaires en les rendant plus autonomes en montagne et en les sensibilisant aux risques et dangers du milieu.

Communication

- Avant chaque session, le responsable est tenu de fournir un programme prévisionnel comportant au minimum le lieu et les dates de l'action.
 - A l'issue des actions le responsable (ou un stagiaire par délégation) fournira :
 - un compte-rendu écrit (papier ou électronique)
 - une dizaine de photos de bonne qualité
- => à envoyer à : agent.developpement@ffcam-occitanie.fr
- Les jeunes de l'équipe autorisent la FFCAM et le CR Occitanie FFCAM à utiliser librement les images sur lesquels ils figurent.
 - En cas de présence d'un guide, celui-ci ne pourra utiliser commercialement les images prises pendant l'encadrement de l'équipe qu'après avoir obtenu l'accord exprès du CR Occitanie FFCAM

Participation des stagiaires / Obligations

- Les stagiaires s'engagent à participer aux sessions dont les dates ont été préalablement fixées par les encadrants un semestre en avance.
- Les stagiaires sélectionnés s'engagent à suivre pendant les 2 années les formations de base organisées par la FFCAM (UFCA, Sécurité sur Glacier, Orientation, Nivologie), ainsi que celles d'Initiateur Alpinisme.
- L'évolution et la progression du stagiaire doit privilégier la sécurité au sein du groupe.
- Le stagiaire devra également à la fin ou en cours de son cursus de formation s'engager ou s'investir auprès de la FFCAM par le l'encadrement ou du co-encadrement dans leur club, des sorties, des évènements du Comité Régional ou des rassemblements.
- Deux chèques de 150€ devront être fournis par les jeunes sélectionnés, un chèque sera encaissé pour les frais de fonctionnement, ***l'autre en gage et encaissé en cas de non assiduité.***
- Le non-respect de tout ou partie de cette charte entraînera l'exclusion sans préavis du stagiaire et l'encaissement du chèque de caution.

- Bien entendu, et afin de compléter cette clause, l'absence du stagiaire sur 2 week-ends organisés pour des raisons non médicales entraînera l'exclusion de celui-ci et le remplacement du présent stagiaire par un candidat de la liste d'attente.
- Une liste d'attente d'environ une petite dizaine de personnes sera ainsi constituée à la fin de la sélection permettant d'intégrer le groupe si une personne partait pour une quelconque raison.

Fait le à

Pour la FFCAM, le DTR du Comité Régional Occitanie et le responsable du Groupe.

La responsable du Groupe :

Le stagiaire :